

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				牛乳、ビスケット	牛乳、パンケーキ	牛乳、ジャムサンド	
昼食				キーマカレー マカロニサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト	しょうが焼き丼 ブロッコリーのごま和え さつま汁	ナポリタンスパゲティ ベイクドポテト コンソメスープ フルーツ	
午後				牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、おにぎり	
	5	6	7	8	9	10	11
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット	
昼食		ごはん 鶏のから揚げ スパゲティサラダ 豆腐スープ	ごはん 鯖の香味焼き たまご焼き 五目みそ汁	ごはん 炒り豆腐 パンパンジーサラダ みそ汁	プルコギ丼 春雨の中華和え ワンタンスープ	お弁当の日 	
午後		牛乳、桃ケーキ	牛乳、七夕ゼリー	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、フルーツ	ヨーグルト	
	12	13	14	15	16	17	18
午前		スムージー	牛乳、ホットサンド	牛乳、蒸しパン	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん 鶏のみそ焼き 小松菜の納豆和え けんちん汁	ごはん 煮魚 切り干し大根煮 五目みそ汁	マーボー豆腐丼 ほうれん草のツナ和え みそ汁	ごはん ボークチャップ キャベツの昆布サラダ たまごスープ	カレーうどん 蒸し野菜サラダ フルーツポンチ	
午後		牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、パインケーキ	牛乳、フルーツ	牛乳、人参カップケーキ	牛乳、ピザトースト	
	19	20	21	22	23	24	25
午前			牛乳、ホットサンド	牛乳、フルーツ	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん 魚のピカタ 春雨の炒めもの みそ汁	ごはん 鶏大豆煮 切り干し大根サラダ 五目みそ汁	タコライス ポテトサラダ コンソメスープ	みそラーメン 鶏つくね フルーツ	
午後			牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、ジャムサンド	フルーツヨーグルト	牛乳、コーンフレーク	
	26	27	28	29	30	31	
午前		フルーツヨーグルト	牛乳、ホットサンド	牛乳、せんべい	牛乳、パンケーキ	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん オープンオムレツ さつま芋とひじきの煮物 みそ汁	ごはん 魚の西京焼き キャベツのごまマヨ和え すまし汁	パン シチュー かぼちゃのサラダ フルーツ	納豆ごはん 肉じゃが 豚汁	にゅうめん 松風焼き フルーツカクテル	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、やさい餅	牛乳、もちもちドーナツ	牛乳、あずきスコーン	牛乳、フライドポテト	



※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。