

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			牛乳、ホットサンド	牛乳、パンケーキ	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食			ごはん、サバの香味焼き、切干大根煮、みそ汁	ごはん、鶏大豆煮、たまご焼き、五目みそ汁	ごはん、酢豚、白菜の中華和え、春雨スープ	カレーうどん、蒸し野菜サラダ、フルーツカクテル	
午後			牛乳、フルーツ	牛乳、焼きもち	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、シュガートースト	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		スムージー	牛乳、豆乳もち	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	牛乳、パンケーキ	
昼食		ごはん、高野豆腐の卵とし、小松菜の納豆和え、みそ汁	ごはん、煮魚、キャベツのゴマ和え、豚汁	キーマカレー、小松菜のサラダ、フルーツヨーグルト	パン、ポークビーンズ、スパゲティサラダ、フルーツ	にゅうめん、松風焼き、フルーツボンチ	
午後		牛乳、どら焼き	牛乳、フレンチトースト	牛乳、チーズパンケーキ	牛乳、黒糖ドーナツ	牛乳、焼きおにぎり	
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		牛乳、コンポート	牛乳、パンケーキ	牛乳、ホットサンド	牛乳、せんべい	牛乳、おにぎり	
昼食		ごはん、鶏のみそ焼き、春雨の炒めもの、すまし汁	ごはん、魚のあんかけ、ほうれん草のゴマ和え、みそ汁	ごはん、オープンオムレツ、かぼちゃのマリネ、五目みそ汁	しょうが焼き丼、ハンパンジーサラダ、ワンタンスープ、フルーツ	クリームスープパゲティ、さつま芋のサラダ、フルーツ	
午後		牛乳、えびせん	牛乳、フルーツ	牛乳、たんさんまんじゅう	牛乳、芋かんてん	牛乳、ジャムパン	
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前		スムージー	牛乳、パンケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、ふかし芋	牛乳、ビスケット	
昼食		ごはん、唐揚げ、ポテトサラダ、豆乳汁	ごはん、魚のピカタ、ひじきとさつま芋の煮物、みそ汁	わかめごはん、煮込みハンバーグ、コンソメスープ、フルーツ寒天	マーボー豆腐丼、キャベツの昆布サラダ、にら玉スープ、フルーツ	お弁当のE 	
午後		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、フルーツ	牛乳、お誕生日ケーキ	牛乳、もちもちドーナツ	牛乳、パン	
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
午前		フルーツヨーグルト		牛乳、フルーツ			
昼食		ごはん、豚肉と野菜のカレー炒め、マカロニサラダ、豆腐スープ		ごはん、肉じゃが、ほうれん草のツナ和え、けんちん汁			
午後		牛乳、ブルーベリーケーキ		牛乳、コーンフレーク			

午前				※都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
昼食				
午後				